

ウォーキングポイント事業 「健康カード」の集め方



歩数でのカードゲット

※健康カードは8月（5月～7月実績）、11月（8月～10月実績）、2月（11月～1月実績）に配布されます。

1	歩数	歩数	5月～1月	—	1か月の平均歩数が5000歩以上の場合配布します。 8月（5月～7月実績）、11月（8月～10月実績）、2月（11月～1月実績）に配布します。	1枚
---	----	----	-------	---	--	----

2次元バーコードでのカードゲット

※健診受診やイベントの際に専用の2次元バーコードを掲示しますので、それを読み込んでいただければ、「健康カード」が規定枚数配布されます。

		事業	実施予定日	場所	交付条件	カード配布枚数
2	健診	健診調査票提出（WEB提出のみ）	調査票配布～提出日（2月～3月）	—	WEB提出が交付対象です。（紙提出は対象外です。）健診会場にて交付します。	1枚
3		いきいき健康村どうし健診（集団健診）	令和8年 5/12（火）8/31（月）9/1（火）	やまゆりセンター	健診会場にて交付します。	3枚
3		どうし人間ドック助成	年間	健診機関	事業開始前（4月）に受診された方は、事後交付いたしますので、役場までお越しください。事業開始後（2・3月）に受診される方は、助成申し込みの際に事前交付いたしますので、5月～1月に役場までお越しください。	3枚
4	運動・食事	浜ちゃん体操（介護予防）	5月～1月に開催のもの	やまゆりセンター	会場にて交付できます。（ズンバ教室の場合は講師に、浜ちゃん体操の場合は同行する住民健康課職員にお問い合わせください。）	1回参加で1枚
		ズンバ教室	5月～1月に開催のもの			1回参加で1枚
		忍野村フィットネスセンター	5月～1月	忍野村フィットネスセンター	フィットネスセンター窓口にて交付できます。	1回参加で1枚
		各種スポーツ事業	5月～1月に開催のもの	各場所	教育委員会主催事業（村内ゲートボール大会、体力運動能力調査、村内卓球大会、道志村村民体育祭りなど。）	1回参加で1枚
		塩分チェック	11月～12月	自宅	食生活改善推進員による塩分調査にご協力いただいた方が対象です。（1回の調査につき1回交付）	1回の調査につき1枚
5	その他	健康に関する事業の協力者	年間	—	健康づくり推進員、食生活改善推進員、民生委員など、村の健康増進に関わる事業の委員として活動している場合。	1団体所属につき1枚
		献血	5月・10月	やまゆりセンター	会場にて交付します。	1回参加で1枚

注意事項

道志村に住民登録がある方が参加できます。在勤のみの方は参加できませんのでご了承ください。

歩数の反映について、アプリを起動しないと歩数がシステムに反映されないため、毎日1度アプリを起動することをおすすめします。特に7日以上前の歩数はシステムに反映されないため最低でも7日に1回は起動してください。月末の歩数は最終日の翌日12時までにアプリを起動し反映させてください。

アプリのホーム画面に表示される目標歩数は月平均5000歩を目標としたものではありません。当月の平均歩数を確認したい場合は、ホームの「きろく」>右上の「月間」をクリックし、確認してください。

おみくじカードやお宝カード（応募抽選）は、「aruku&」アプリ上で株式会社 ONE COMPATHが実施しているサービスであり、道志村のイベントとは異なります。500円の電子マネーと交換できるカードは「道志村健康カード」（月平均5000歩歩いたり、健診を受けたり、イベントに参加することでもらえるもの）のみとなりますので、お間違いのないようお願いいたします。

期間中の歩数反映後でも途中で団体から抜けてしまった場合は集計対象外となります。また、道志村から転出した場合は、転出時点で道志村ウォーキングポイント事業の対象者ではなくなりますので、アプリ上で退出の手続きをお願いいたします。